

## 2. feb. 2023 | Planleggingsmøte meteorologen BIL

Deltakere: Sven-Arne Alm Julia Lutz Ketil Tunheim Henning Kristiansen

Hanne Heiberg Mai-Linn Finstad Svehagen Trond Sigvald Hetland

Ikke møtt: Kjetil Bjerk

### Notater

- VIM Score treningsapp: salgspitch fra Ken Fjeldberg
  - Billig personlig trener? "PT uten PT"
  - Brukere sier hvor mye tid de har å trene en dag, og appen lager forslag på økt som møter valgte mål
  - Prøver å være vanedannende
  - VimChallenge: åtte ukers utfordring for ansatte som er med. Det dannes lag, man setter mål.
    - Tilbyr blodprøver (kolesterol og langtidsblodsukker)
    - 200 kr per medarbeider for 8 uker (20.000 per 100 ansatte)
    - Fysisk kartlegging 200 kr, blodprøve 300 kr, oppstartssamtale 500 kr
    - Premieeksempler: The Well, kinobilletter, frokostavtale, learn2ski, etc.
  - Sven Arne: pågår VimChallenge nå i Forskningsparken? Nei. Har som mål å kjøre en "samlet greie" etter påske
  - Hanne: er det andre som pågår nå? Har ca. 500 brukere til enhver tid, satte i gang en VimChallenge i Akersgata nylig.
  - Henning: referanser fra bedrifter i Forskningsparken? Attensi, Diatech/Li-tech (?), Nicode/Nykode (?)
  - Sven Arne: Blir dyrt for alle 300, men hva med idrettslagets 100 medlemmer?
  - Hanne: blir appen deaktivert etter 8 uker? Nei, appen er gratis, bare VimChallenge koster per nå. På sikt skal appen i seg selv koste 100 kr /mnd.
  - Henning: GDPR? Epost, alder, fysisk form. Navn valgfritt. Ingen datadeling per nå. Pålogging med 2FA. Logger inn på nettside, seks-sifra kode som legges inn på mobilen.
  - Diskusjon:
    - 20k tilsvarende hva vi typisk betaler for en aktivitet
    - Tone Eng hadde snakket med Ken og var positiv til å støtte (mente Ken)
    - Hva om vi sponser 50% og ikke hele prisen? Da må brukerne selv investere litt. Snakke med Tone Eng om det.
    - Bra om det er et tilbud til alle ansatte, ikke bare medlemmene våre.
    - Hvis avdelingsledere blir med, så kan det danne litt interesse.
- Skidagen/aktivitetsdagen
  - Info fra Sven Arne, samtale med Oddvar Paulsen (og Magne Velle)
    - Fri halv dag, ikke hel dag som i fjor
    - Instituttet spanderer lunsj (grillmat). Kan være i kantina (droppe partytelt).
    - Instituttet spanderer ikke leie av hall i år.
    - Unngå maritim workshop.

- Velge dato: første onsdag 1. mars? Bli det bra vær?
  - Vinterferie er i veien, 15. februar blir siste onsdag før vinterferien hvis vi vil ha det tidligere. (Gammel regel er første onsdag i mars / etter vinterferien.)
  - Tirsdag eller torsdag? Vi sier tentativt tirsdag 28. februar
- Save the date på blest hadde vært veldig fint
- Gikk bra i fjor, folk tok ansvar for egne aktiviteter
- Når blir maten? I fjor ~14 siden vi hadde hel dag fri. Tidligere var det ettermiddag/kveld, men det blir litt sent. Tentativt klokka 15? Sjekk tidligere blest
- Nytt møte snart for å planlegge året (yoga, etc.) Hanne prøver å finne luke i kalender før vinterferien og kalle inn.