

## Årsrapport for året 2022

### Bootcamp Bedriftidrettslaget Meteorologen

Dato: 24.03.2023

<b>Gruppeleder</b>	Hanne Heiberg
<b>Aktiviteter</b>	Ukentlig ute-bootcamp i sommerhalvåret, og inne-bootcamp i vinterhalvåret.
<b>Antall deltakere totalt</b>	6-10 ute, 3-6 inne per gang. Det varierer litt hvem som deltar.
<b>Evt. innkjøp av utstyr</b>	0 kr
<b>Utstyr har/bruker</b>	Låner yogamatter til inne-bootcamp i kantina
<b>Utfyllende kommentarer</b>	Vi har kun utgifter til instruktør til ute-bootcamp. Aktivpt.no holdt 12 treninger for oss 16. aug. – 1. nov. 2022. Vi betalte 1450 kr/gang. Etter innspill, har instruktørene justert litt på treningen for å tilrettelegge enda bedre for ulike kondisjonsnivåer.